

あおぞら通信

2022年

12月号

【お問い合わせ】北秋田市南部地域包括支援センター
☎0186-82-3262



来年はもうすぐそこまで来ています。今年はどうな一年になったでしょうか。
体調を崩さぬよう休養と栄養をしっかりとって、笑って一年を締めくくりましょう。



【介護予防教室】

【あおぞらサロン】

【いきいき!! おしゃべり広場 in 笑内】



11月もみなさんと楽しい時間を
過ごすことができました。

12月のプログラムもお楽しみに！



1月の予定 時間:10:00~11:30

前田公民館		阿仁公民館	
介護予防教室	10日(火)	さなぎの会	20日(金)
まちかどカフェ	26日(木)	大阿仁公民館	
阿仁総合窓口センター 2階		さなぎの会	24日(火)
あおぞらサロン	18日(水)	みなさんの参加お待ちしております。	

11月のナイスショット



比立内中央地区サロン
元気は口からとのえよう



前田まちかどカフェ
この問題むずかしいこと！



保健師さんといっしょ
五味堀サロン



阿仁さなぎの会
北秋田警察署によるふれあい塾



薄暮れの 散歩の友よ ぴかりと光る
ナイスポーズ！

お世話になりました！

いつまでも元気にすごせるよう
来年もお手伝いさせていただきます。
よいお年をお迎えください。