あおぞら通信

2023年 3月号

北秋田市南部地域包括支援センター　0186-82-3262

連日の雪で、春はそこまで来ているような、いないような…。「暑さ寒さも彼岸まで」と昔から言われています。お彼岸の準備をしながら、春の準備も進めて行きましょう。

手慣れたものです。セラバンド

１対１　ボッチャ対決

認知症の勉強中

こちらは骨粗しょう症の勉強中

4月の予定

時間　午前 10:00～11:30

前田公民館			
介護予防教室	4 月 4 日(火)	まちかどカフェ	4 月 21 日(金)
阿仁公民館		大阿仁公民館	
さなぎの会	4 月 26 日(水)	さなぎの会	4 月 14 日(金)

時間　午後 1:30～3:30

阿仁総合窓口センター　２階	あおぞらサロン	4 月 7 日(金)

みなさんの参加お待ちしています。

南部麻雀

2 月に参加されていた男性経験者の方に麻雀を教えていただきました。
麻雀初心者の方にも、脳トレとして楽しむ事ができればと、南部包括独自の麻雀『南部麻雀』を考えています。一緒に楽しみましょう♪

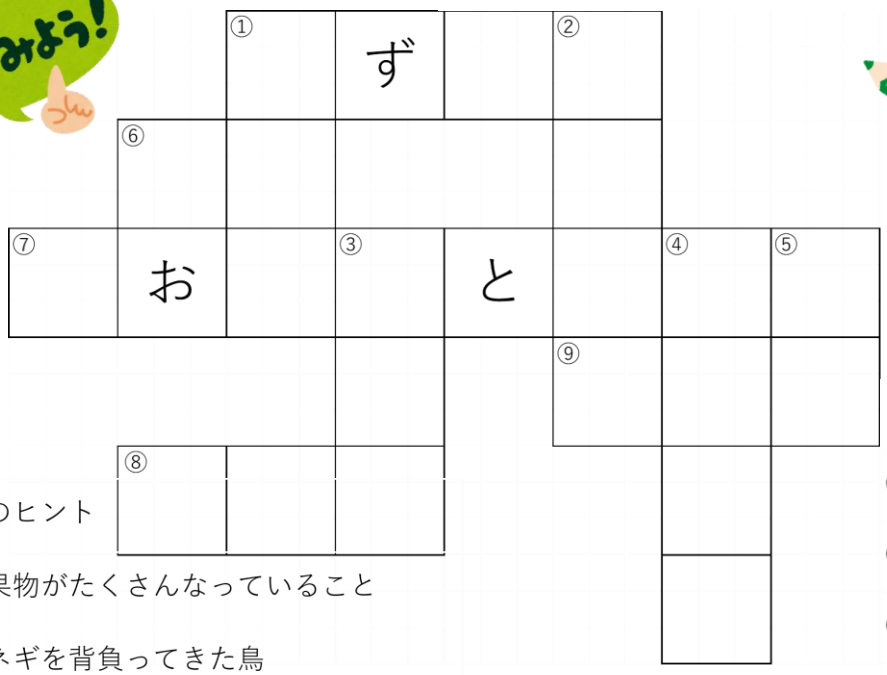
手作り雀卓！ありがとうございます。

何個並べるの？あれ？並べ過ぎた？

あと一つ同じ柄っこ来ればいいじな。

ポンだの、ドラだの、なんだの？

あおぞらクロスワード



ヨコのヒント

① 果物がたくさんなっていること

⑥ ネギを背負ってきた鳥

⑦ モロビの一般的な名称

⑧ 花より〇〇〇

⑨ イワシの種類

タテのヒント

① 赤くてすっぱい果物

② 秋に咲く紫色の花

③ 伏影名産品

④ 英語ではクウィンス

⑤ 割れたり、虫が付いたら大変です

⑥ イケメンしょうゆ〇〇