

2023年

あおぞら通信 11月号

【お問い合わせ】北秋田市南部地域包括支援センター
☎0186-82-3262

うだるような暑さが続いた今年の夏ですが、気づけば11月。冬の気配を感じ始める季節になりました。今年は11月8日から21日までが立冬です。「立冬」は本格的な冬に向けた準備を始める時期ですが、同時に風邪をひきやすくなる時期でもあるそうです。これから益々寒くなりますので、体調には十分ご注意ください。

交通安全教室「ふれあい塾」の様子です



北秋田警察署の方から体験型の交通安全教室を行って頂きました。「わたりじょーずくん」という歩行環境体験シミュレーターを使用して昼夜や降雪時などの状況で道路を横断する体験をしたり、「酒酔いゴーグル」を使用して歩行してみたり、反射器材の必要性と体験などを通して、交通安全の意識向上と実践を学びました。



「酒酔いゴーグル」をかけて3メートル先の椅子までふらふらと歩く姿を見て、「まさがや」と驚きながら見ていた方が実際に体験してみると、「これは困った」と立ち止り周囲から笑い声が上がりました。部屋を暗くして、ドライバーから反射材の見え方を確認した後、反射材を手首に巻き付けて交通安全の誓いのポーズで写真を撮りました。

【10月の活動内容です】

「チームオレンジ」の様子です。
ささえの皆さんとけん玉で交流しました



「あおぞらサロン」の様子です
和紙のアトリエを上手に完成させました



【11月～12月の活動予定です】

🌿 介護予防教室

☕ まちかどカフェ

前田公民館 11/7 (火) 🌿 11/24 (金) ☕ 12/5 (火) 🌿 12/22 (金) ☕
さなぎの会 (阿仁公民館) 11/22 (水) ☕ 12/13 (水) 🌿
かたるベサロン (阿仁公民館) 11/22 (水)
さなぎの会 (大阿仁公民館) 11/17 (金) 🌿 12/8 (金) ☕
あおぞらサロン (阿仁庁舎2階) 11/10 (金) 12/1 (金)
チームオレンジ (クィンス森吉) 11/15 (水) 12/20 (水)

【時間】 10:00～11:30

※あおぞらサロンとチームオレンジは13:30～15:00です

参加無料・予約不要です 気軽にご参加ください

～ お家で脳トレ ～

なぞなぞクイズです

Q1 突然病気になった人を運ぶのにかかる時間はどれくらいでしょうか？

Q2 学校で食べるお昼ご飯の色は何色でしょうか？

Q3 ビンに入ったのに、取れないものって何でしょうか？

Q4 下の空欄に同じひらがなを入れて言葉を完成させましょう

か〇〇〇み