

2023年

あおぞら通信 12月号

【お問い合わせ】北秋田市南部地域包括支援センター

☎0186-82-3262

12月を和風月名で師走と呼びますが、その師走の穏やかに晴れた天気のことを師走日和（しわすびより）と言います。そして日和がつく言葉の中で、月名がつくのは師走日和だけだそうです。寒さが厳しいいうえに忙しさが増す師走、この時季に天気の良いのはありがたいことですね。今年も残りわずか、健康に気をつけて元気に過ごしましょう。

「チームオレンジ ♨️温泉♨️ de カフェ」の様子です



「みんなで和・輪・笑」の方々を講師に招き、タッピングタッチ、昔かたり、歌を通して楽しい時間を過ごしました。講師の方がハーモニカを奏でて、参加者が歌い、それに合わせてささえの皆さんが踊りを披露してくれました。生活支援センターささえの皆さんが淹れる本格的なコーヒーを飲みながら、ほっとする一時を過ごしました。



国は令和元年の「認知症施策推進大綱」で、令和7年まで、全市町村にチームオレンジを整備するよう、目標設定しています。北秋田市の「チームオレンジ温泉 de カフェ」は誰でも気軽に立ち寄ることができる交流の拠点、地域とのつながりの場として楽しい時間を共有できるよう、内容を変えて毎月第三水曜日にクィンス森吉で開催しています。是非、お気軽にお立ち寄り下さい。

【11月の活動内容です】

「横町いきいきサロン」の様子です。
サボテンゲーム「どこまで高くできるか」




「あおぞらサロン」の様子です
来年の干支「ふくふく竜」を作成中です



【12月～1月の活動予定です】

 介護予防教室

 まちかどカフェ

前田公民館 12/5 (火)  12/22 (金)  1/9 (火)  1/26 (金) 
さなぎの会 (阿仁公民館) 12/13 (水)  1/17 (水) 
さなぎの会 (大阿仁公民館) 12/8 (金)  1/12 (金) 
あおぞらサロン (阿仁庁舎2階) 12/1 (金) 1/5 (金)
チームオレンジ (クィンス森吉) 12/20 (水) 1/17 (水)

【時間】 10:00～11:30

※あおぞらサロンとチームオレンジは13:30～15:00です
参加無料・予約不要です 気軽にご参加ください

～ お家で脳トレ ～

なぞなぞクイズです

Q1 「まみむねも」これは何でしょうか？

Q2 フランスのパンはフランスパン。では日本は何パンでしょうか？

Q3 アメリカの橋は何色でしょうか？

Q4 何もしていないのに増えてくる花は何でしょうか？

Q5 いつも修理が必要な調味料は何でしょうか？