

2024年

# あおぞら通信 1月号

【お問い合わせ】北秋田市南部地域包括支援センター

☎0186-82-3262

1月を和風月名で睦月と呼びます。「睦び月（むつびづき）」が略されたものというのが、一般的な説だそうです。「睦（むつ）ぶ」とは仲よくすること、新年を祝って、家族や親族が集まり睦び親しむ月だからというそうです。1月は他にも「初春月」、「早緑月」、「初陽」など春を連想させる呼び方があります。冬と睦びながら、雪解けと春を待ちましょう。

今年の干支を製作しました。「ふくふく竜」です



今年の干支は「辰」です。思わず手のひらに乗せたくなる、かわいらしいフォルムのお手玉を製作しました。辰の本体と雲どちらも半縫製済みなもので、綿やパレットを詰めて、木工用ボンドで目や耳などのパーツを貼り付けて完成です。少しずつ出来上がる辰に「めんこいごと」や「おもしろな」と感想がありました。細かな作業もお手の物でした！



古くからその年の干支を飾ることは「無病息災・厄除記念」の意味があるとされ、人に差し上げれば「承服祈願・安寧長寿」の意味を持つといわれます。来年も良い一年にとの願いを込めて手作りを楽しみました。

## 【12月の活動内容です】

「チームオレンジ」の様子です  
小笠原さんの「歌の会」を楽しみました



「大岱サロン」の様子です  
身体全体を使ったじゃんけんです



## 【1月～2月の活動予定です】

🌿 介護予防教室    🍵 まちかどカフェ

前田公民館 1/9 (火) 🌿    1/26 (金) 🍵    2/6 (火) 🌿    2/22 (木) 🍵  
 さなぎの会 (阿仁公民館)    1/17 (水) 🍵    2/14 (水) 🌿  
 さなぎの会 (大阿仁公民館)    1/12 (金) 🍵    2/9 (金) 🍵  
 あおぞらサロン (阿仁庁舎2階) 1/5 (金)    2/2 (金)  
 チームオレンジ (クィンス森吉) 1/17 (水)    2/21 (水)

【時間】 10:00～11:30

※あおぞらサロンとチームオレンジは13:30～15:00です  
 参加無料・予約不要です 気軽にご参加ください

## ～ お家で脳トレ ～

ぱ	い	う	ん	な	き	る	ご
か	ろ	ね	も	ぶ	ど	う	ぱ
も	き	す	も	り	ん	い	い
す	め	い	み	ん	ち	た	な
よ	ろ	か	ん	ご	く	さ	つ
わ	ん	ば	な	な	び	こ	ぶ
さ	ど	て	び	ら	ね	わ	る
ん	さ	く	ら	ん	ぼ	ば	な

果物の名前をさがしましょう

【ルール】

1. 言葉は、たて、よこ、ななめ、いずれかで書かれています
2. 一つの文字が重複して使われることがあります
3. 小文字は全て大文字になっています  
「きゃべつ」→「きやべつ」
4. 12個のくだものがあります。見つけて丸をつけましょう