

いきいき！ちいき！通信

令和6年5月
皐月

お問い合わせ：

北秋田市北部地域包括支援センター

北秋田市花園町 16 番 1 号 0186-67-8020

四季を通して様々な姿を見せてくれる田んぼですが、この時期は水田がきらきらと光り、さわやかな気持ちになりますね。

5～6月の行事紹介



まちかどカフェ



心と体の健康教室「はびっと」

| | | |
|--------|---------|---------|
| 綴子公民館 | 5/13(月) | 6/10(月) |
| 七日市公民館 | 5/14(火) | 6/11(火) |
| 沢口公民館 | 5/9(木) | 6/13(木) |
| 七座公民館 | 5/10(金) | 6/14(金) |
| 坊沢公民館 | 5/20(月) | 6/17(月) |
| 栄公民館 | 5/23(木) | 6/27(木) |

時間⇒13：30～15：00

※七座のみ 10：00～11：30

介護者ほっとカフェ

「くーらーくーる」

○情報提供、介護相談、語らい等

5/21 (火) 6/18 (火)

10：00～11：30

コムコム 2階 創作スタジオ



認知症カフェ

「まちかどカフェ」

○参加者の交流、

認知症についてのお話や体操等

5/15 (水) 6/19 (水)

10：00～11：30

コムコム 2階 創作スタジオ



どの行事も参加費無料、申し込み不要です。ぜひお越しください！

「地域の集まり」に参加させていただきました！



5月26日は「県民防災の日」です

秋田県内で200人近くの死傷者が出た日本海中部地震から今年で41年です。秋田県ではその地震があった5/26を県民防災の日としています。ここ数年は秋田県内でも大雨による被害が出ています。また、今年に入ってから大きな地震が続いています。今一度、災害に対する備えを確認しましょう！

●避難時に注意すること



ブレーカーを落とす
停電した場合、通電再開時
火災のおそれ



ガスの元栓を閉める
ガス管などが壊れると、
復旧時にガス漏れのおそれ



安否メモを残す
避難先などを書いたメモを
玄関などに残す



伝言板・SNSで連絡する
電話が通じにくくなるため、
連絡手段を複数用意

●情報の入手

災害時は、刻々と状況が変化します。テレビや市の防災ラジオを活用し、最新の情報を確認して適切な行動をとりましょう。SNSでは災害に乗じた偽情報が出回ることがあります。NHKや自治体など信頼できる情報か、必ず確認してください。

※市の防災ラジオに関してのお問い合わせは、市役所総務課危機管理係か、
防災ラジオコールセンター（0120-388-280）まで。

参考：SNSでつながる防災アクションガイド、北秋田市ホームページ