

2024年

あおぞら通信 5月号



【お問い合わせ】北秋田市南部地域包括支援センター

☎0186-82-3262

さて五月は、りんごの白い花が咲き誇る時期です。白い花が真っ赤な林檎の実になります。

ミニ知識：リンゴの全国の生産量一位青森県。二位が長野県。三位が岩手県です。秋田県は六位でした。



チームオレンジ



4月はお茶会でした。「北秋田市障害者生活支援センターささえ」の皆さまが雰囲気をつくるため、野点傘（のだてがさ）を持ってきて下さいました。

田村民子様、中村智子様がお茶をたてて下さいました。苦みもなくまろやかです。茶菓も美味で、お茶に合っていました。お茶会は好評の中、終了しました。

お家で脳トレ:マッチ棒クイズ マッチ棒を一本動かして正しい計算式を作ってください。

第1問 $7 - 4 = 5$

第3問 $3 - 8 = 8$

第2問 $0 - 4 = 5$

第4問 $5 - 3 = 9$

【4月の活動内容です】

「あおぞらサロン」



↓ 「前田まちかどカフェ」

↓ 「前田の介護予防教室」





「大阿仁さなぎの会」

「阿仁さなぎの会」







【5月~6月の活動予定です】





 介護予防教室

 まちかどカフェ

5月

6月

前田公民館 5/7 (火)  5/16 (木) 
 さなぎの会 (阿仁公民館) 5/20 (月) 
 さなぎの会 (大阿仁公民館) 5/10 (金) 
 あおぞらサロン (阿仁庁舎2階) 5/ 8 (水)
 チームオレンジ (クィンス森吉) 5/ 14 (火)

6/4 (火)  6/20 (木) 
 6/17 (月) 
 6/14 (金) 
 6/ 3 (月)
 6/11 (火)

【時間】 10:00~11:30

※チームオレンジは13:30~15:00です



参加無料・予約不要です。 お気軽にご参加ください。