

2024年

# あおぞら通信 8月号



【お問い合わせ】 北秋田市南部地域包括支援センター ☎0186-82-3262

8月はお祭りが各地で開催されます。秋田の竿灯まつり、青森のねぶた祭、仙台の七夕まつり。下旬には大曲の花火大会。他の地域でも大小のお祭りが開催されます。お祭りに行く時は熱中症の対策をお忘れなく。

## チームオレンジ 川柳



加藤一行さんをお招きして川柳を教えてくださいました。俳句と川柳の違いは、俳句は自然風刺。川柳は人間を詠む。ともに俳諧だそうです。

ご自身の句の解説。参加者の句の講評をなされました。楽しい時間を過ごせました。

## 「阿仁さなぎの会」 パステルアート



吉田みどりさんをお招きしてパステルアートを教えてくださいました。

作品を描く事で癒やしの効果があります。

描いた後の参加者の表情は、晴れ晴れしていました。

### 脳トレクイズ

- ① から④を暗算しましょう
- ① イチタスニタスサントスジュウ＝
- ② ジュウゴタスゴタスサンジュウ＝
- ③ ゴジュウタスハチヒクイチ＝
- ④ サンジュウニタスゴジュウロク＝

### ⑤から⑥

- にひらがなを入れてことわざを完成して下さい
- ⑤ 人間万事塞翁が□□
- ⑥ 残り物には□□がある





【6月7月の活動内容】

「前田まちかどカフェ」 脳年齢測定等



「畑町東裏自治会」 出前講座



「大阿仁さなぎの会」 フレイル予防



「前田の介護予防教室」 ミュージックケア



「横町サロン」 出前講座



「あおぞらサロン」 レク活動



8・9月の活動予定表

場所	前田公民館	阿仁公民館	大阿仁公民館	チームオレンジ クウンス森吉
あおぞらサロン		8月5日(月) 9月2日(月)		8月1日(木曜日) 9月10日(火曜日)
まちかどカフェ	8月22日(木) 9月19日(木)	9月17日(火)	8月9日(金)	午後1時半から 午後3時まで
介護予防教室	8月6日(火) 9月3日(火)	8月19日(月)	9月13日(金)	

上記開催時間は午前10時から11時半迄