

# きたあきたし 社協だより

春号

vol.104

令和5年4月1日  
発行

ふれあいネットワーク ひろげようやさしさの“輪”を

## 19年分のありがとう

～最後の卒業生のみなさんへ～

### 主な記事

- P 2 新年度を迎えて／  
地域福祉活動支援事業について
- P 3 公募による福祉活動応援助成事業について
- P 4～5 まちde知る赤い羽根／  
楽々からだ通信 ほか
- P 6～7 善意／こどものひろば



卒業が間近となった3月、閉校となる大阿仁小学校最後の卒業生がボランティア活動として  
もろび苑を訪問してくれました。利用者の皆さんより卒業のお祝いとともに19年間の交流へ  
の感謝の気持ちをお伝えしました。



「社協だより」は共同募金の助成金と社協会費・寄付金により発行しております。

これからも、地域に役立つ情報をお伝えしていきます！

最新情報は



ホームページ



Instagram



Twitter

## 新年度を迎えて

北秋田市社会福祉協議会

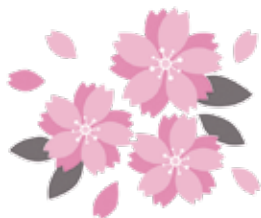
会長 小笠原 信

日頃より北秋田市社会福祉協議会の活動に対してご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの感染が国内で初めて確認されてから3年が経過し、ようやく感染症法上の分類が引き下げられることになりました。この間、福祉施設では相次ぐ集団感染の発生、経済・社会活動の制約に伴う経済的困窮者の増加、さらに民生委員・児童委員、ボランティア等による地域活動の制限など、多くの困難に直面することになりました。まだまだ緊張感を強いられる状況ではありますが、人々の命と生活を守り続ける社協職員としての強い使命感に裏付けされたサービス提供をはじめ、地域のつながりの中で再始動している福祉活動にも新たな工夫を加え、関係者と連携しながら「ともに生きる豊かな地域社会」の実現を目指していきます。

地域社会が変化する中、社会福祉協議会は、長年にわたり多様な福祉実践を積み重ね単独の機関や制度、サービスだけでは対応できない複合的な課題、潜在化している課題などに対応してきました。生活困窮者自立支援法にもとづく「北秋田くらし相談センター」をはじめ、全市を圏域として担っている「地域包括支援センター」、また当地域の権利擁護支援を担う「きたあきた権利あんしんセンター」は福祉ニーズを的確に把握し、課題をワンストップで対応できる体制の構築に寄与してきました。引き続き地域包括ケアシステム構築に向けて中核的な役割を果たしてまいります。

今年度もより一層、役職員一丸となって地域福祉の向上と充実に向けて努力してまいりますので、引き続き変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。



### \* 令和5年度地域福祉活動支援事業 申請を受付しています \*

いきいきサロンや居場所づくり、世代間交流など地域で行われている福祉活動を運営するための費用を社協会費・寄附金を以って助成支援します。

自治会・町内会および地区で申請を検討されている皆様はぜひご活用ください。

4月中の助成を希望される場合は

**4月14日(金)まで** お近くの地域福祉センターへ申請ください。

年度途中での申請も可能です。各地域福祉センターへお気軽にご相談下さい。





# 令和5年度公募による福祉活動応援助成事業 助成決定

今年度、赤い羽根共同募金からの助成を受けて活動する団体が決定しました。  
コロナウイルス感染症による状況を考慮し、公開型のプレゼンテーションから  
審査委員による書類審査へと変更しました。



上新町自治会  
いきいきサロン、内陸線貸切、  
田んぼアート、かかし見学  
56,000円

北秋田市老人クラブ連合会 森吉支部  
地域間における高齢者同志のふ  
れあい事業  
86,000円

在宅看護職 鷹巣白鷹の会  
住民の健康づくりを支援するボ  
ランティア活動  
38,482円

鶴田自治会  
鶴田いきいきサロン  
134,998円

小森自治会  
いきいきサロン  
52,000円

朗読ボランティアやまびこ  
音訳CDによる情報提供  
～やまびこがこだまする北秋田市～  
47,100円

寄延自治会  
寄延生き生きサロン  
73,232円

つなぎの会  
地域のつながりを深め、高齢者  
が憩える機会を作る会  
52,116円

Nico-meeting  
ASOBIBA  
(テイクアウト式お弁当の提供)  
200,000円

太平町町内会  
高齢者生き生き植栽事業  
130,000円

北秋田市老人クラブ連合会 鷹巣支部  
「これからの人生を楽しく充実させる」  
シニア (高齢者向け) パソコン/スマホ教室  
125,000円

手話サークル「いずみの会」  
夏休み親子手話教室  
23,210円  
聴覚障がい者との交流事業  
21,670円

学校通り・裏町自治会  
世代間交流・地域防災研修会  
98,208円

坊沢げんきクラブ  
にぎわいの場づくり (パークゴルフ場、  
花壇づくり) 世代間交流会 (なべっこ会)  
52,265円

光の会  
障がい者の自立と学びの支援  
107,860円

前山元気村実行委員会  
子供に夢を  
「前山元気村三世代交流会」  
108,000円

若者自立サポーターの会  
若者居場所「くまっこ」開催事業  
47,000円

北秋田市手をつなぐ育成会  
地域自立支援研修と社会参加  
～当事者と家族の、生きる力・学ぶ力を育てるために～  
73,800円

坊沢相善町内会  
世代間交流  
165,290円

北秋田地区保護司会  
社明運動「作文コンテスト」の  
募集と応募作文集の発刊  
193,050円

朗読ボランティア あかねグループ  
視覚障がい者 朗読サービス  
108,700円

東仲通り町内会  
いきいきサロン、世代間交流会  
112,640円

チャレンジきたっこ!!  
障がい児の余暇活動ならびに生活  
支援活動とボランティアとの交流  
79,900円

**\* 助成総額 23団体24事業\*  
2,186,521円**



新たな福祉活動を始めたいなどのご相談は随時受  
け付けておりますので、お問い合わせください。

まち de 知る 赤い羽根 Vol.4



秋田内陸縦貫鉄道 阿仁合駅 様

総務企画部総務企画課企画係長 佐藤隆之さん  
にお話を伺いました。



カラフルな車両の  
発着する様子  
が楽しめます☆  
駅舎2階からの  
景色もおすすめ!

今後も募金箱設置店・企業をご紹介します。  
次回もお楽しみに★

地域の応援団になってみませんか？募金箱を設置  
して下さる店舗様・企業様を募集しています！

【お問い合わせ】  
北秋田市共同募金委員会  
☎69-8025まで



北秋田市内で赤い羽根募金箱を設置下さっている  
地域応援団の皆さんをご紹介します。募金箱から街めぐ  
りをしてみませんか？

昨年大雨災害の影響により、12月に全線運行再開となった秋田内陸縦貫鉄道。再開後には「やっぱり内陸線がないと困るんだよね」と地域の皆さんから嬉しい声をいただきました。皆さんにご不便をお掛けしたものの、多くの方の尽力と思いが繋がり、運行再開へこぎつけることができました。利用して下さり、愛着をもってくださる地域の皆さんがいて内陸線の存在があるのだと実感しました。

内陸線は「山の中を走る四季を感じられる列車」です。地域の皆さんにとって普段の暮らしに関わる存在でありながら、訪れる観光客の方へ地域の魅力を伝える役割があります。四季折々の景観、沿線の地域ならではのおもてなしを受けていただきながら「地域の魅力」を感じていただけたらと思います。

鉄の三兄弟（製造年順に長男：マタギ号、次男：笑EMI号、三男：秋田縄文号）の運行や各駅の鉄印など皆さん楽しんでいただける企画でお待ちしています。春のお出かけシーズンにぜひ内陸線をご利用ください。



阿仁合駅員  
伊藤義則さん



運転士さん  
なってみたいなあ！



買物支援事業を行いました

3月16日(木)たかのす地区で高齢者世帯歳時買物支援事業を開催しました。

この事業は、一人暮らし高齢者または高齢者夫婦世帯など、普段外出する機会の少ない高齢者の方で、外出する際に公共交通機関の利便性が比較的低い地区の方を対象に開催しています。

当日参加された方は、「普段バス停まで歩き、帰りは荷物を持ちながら乗降するのが大変。このような機会は助かる。」「周りに依頼したり、配達による注文も使用しているものの、自分で見て買い物できるのが嬉しい」と話されていました。次回、別地区でお盆前の開催を予定しています。



この事業は赤い羽根共同募金の助成金によって開催されています。



こんにちは！中部地域包括支援センターです。  
桜の開花が待ち遠しい季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？  
だんだんと暖かくなり、外出の機会も多くなってきたと思います。寒い冬の間は家の中にこもりがちだった方はいらっしゃいませんか？  
これからの季節、安心して楽しくお出かけができるように眠っていた体をゆっくりと起こせるような体操をご紹介します。

### タオルで背筋ストレッチ

- ①タオルを両手でつかみ、腕を上にあげる
- ②タオルを左右にピンとはり、肩甲骨を寄せるように首までおろす
- ③おろしたらまた腕を上にあげる



### 太もも上げ下げ運動

- ①椅子に座り、片足の太ももをゆっくりと上げる
- ②ゆっくりと太ももを下ろす
- ③反対の足も同じように行う



座って太もも上げ体操

### つま先立ちで血流改善

- ①立った状態でつま先立ちになる
- ②かかとを床ギリギリのところまで下ろす
- ③最初のつま先立ちに戻る

※慣れないうちは壁や椅子に手をつけて行い、かかとが床についてしまってもOK



#### ここがポイント!!

- 時間をかけてゆっくりと
- 力加減は「気持ちいい」と感じる程度
- 呼吸は止めずに
- 伸ばす部位を意識して

家の中やサロンなどで気軽にできるものばかりなので、ぜひお試しください。

各地域包括支援センターの行事はこちらからご確認くださいませ



### \* 保育士修学資金貸付制度についてのご案内 \*

保育士を目指し指定の養成学校または施設で修学している人を対象に、その修学費用を支援する制度です。卒業後、保育士登録し、県内で継続して保育業務に従事した場合に貸付額の返済が免除になります。

#### 貸付内容

- \* 修学資金 月額5万円以内 (2年間を限度として上限120万円)
  - \* 入学準備金 20万円以内
  - \* 就職準備金 20万円以内
- 全て無利子で貸付となります

#### 返済免除

保育士資格を取得(卒業後1年以内)、秋田県内で5年間継続して保育の仕事に従事した場合

全額返還免除となります

申請期限  
6月15日(木)まで



【詳細はこちらまでお問い合わせ下さい】  
社会福祉法人秋田県社会福祉協議会  
総務企画部 ☎018-864-2711

# 善意

令和4年12月1日～令和5年2月28日受付分

皆様の善意は、地域福祉推進の大きな力です。ありがとうございます。

## 香典返し寄付金

### 《たかのす受付分》

佐藤 利隆様 (深 沢) 亡父 禎司様  
佐藤さつ子様 (元 町) 亡母 ユリ様  
笹森 誠子様 (あけぼの町) 亡父 民正様  
橋本 松悦様 (宮前町) 亡母 ユリ様  
吉田 勝美様 (堂ヶ岱) 亡母 リサ様  
藤田 久悦様 (黒 沢) 亡母 ヨネ様  
長崎 静枝様 (花園町) 亡夫 一男様  
米澤 将剛様 (糠 沢) 亡父 一 様  
九嶋 勝春様 (岩 脇) 亡父伊一郎様  
高橋 秀紀様 (前 野) 亡母やよひ様  
今林 純 様 (旭 町) 亡母恵美子様  
田村 雄悦様 (岩 坂) 亡父 秀一様  
河田 裕一様 (元 町) 亡叔父敬三様  
五代儀智子様 (松葉町) 亡母 智枝様  
堀部 洋子様 (葛 黒) 亡夫 明博様  
津谷 武史様 (住吉町) 亡父佐武郎様  
堀部 雅彦様 (葛 黒) 亡父 昭司様  
高橋 誠樹様 (綴子上町) 亡父 富夫様  
福田 道代様 (舟見町) 亡母 節子様  
浪岡 敏彦様 (南鷹巣) 亡父 三郎様  
佐藤 一美様 (あけぼの町) 亡母 ミサ様  
佐藤 敏子様 (南鷹巣) 亡母小野タマ様  
畠山 勇悦様 (脇 神) 亡母スミ子様  
伊藤 義直様 (松葉町) 亡妻 ヒサ様  
佐藤 正人様 (深 関) 亡父 秀樹様  
小笠原治男様 (前 山) 亡母 容子様  
小塚 厚子様 (堂ヶ岱) 亡母 久 様  
松橋 四朗様 (旭 町) 亡妻 幸子様  
三澤 章子様 (大 堤) 亡父 克章様

### 《あいかわ受付分》

後藤 隆広様 (下 杉) 亡母後藤チヨ様  
疋田 久隆様 (上 杉) 亡母 タエ様

金田 久美様 (西根田) 亡父 友蔵様  
太田 幹子様 (増 沢) 亡父杉渕勇様  
斎藤ちよみ様 (新田目) 亡夫 裕之様  
櫻田カスミ様 (東根田) 亡義母ヤエ子様  
小笠原貞一様 (増 沢) 亡母 イワ様  
松岡 洋子様 (羽根山) 亡夫 友治様  
吉田 裕子様 (川 井) 亡叔父 勇様  
成田 文昭様 (下 杉) 亡父昭三郎様  
村岡美代子様 (増 沢) 亡兄杉渕吉美様  
畠山 正信様 (木戸石) 亡父 三一様  
藤嶋 和博様 (松ヶ丘) 亡母キヨエ様  
櫻田 博光様 (川 井) 亡母 キヨ様  
武石 美作様 (松ヶ丘) 亡妻 裡子様  
櫻井 正喜様 (下 杉) 亡父 正一様  
倉岡由里子様 (美 栄) 亡父豊村清様  
松岡 修 様 (羽根山) 亡母 イセ様  
土濃塚寿史様 (芹 沢) 亡父 純治様  
長田 聡 様 (芹 沢) 亡祖父茂治様  
金田 久良様 (西根田) 亡母ミサヲ様  
御所野 健様 (鎌 沢) 亡母カツエ様  
永坂 靖 様 (道 城) 亡母 キミ様  
櫻庭 雄志様 (川 井) 亡父雄一郎様

### 《もりよし受付分》

武石 活博様 (七 曲) 亡兄 忠信様  
九島美代子様 (向本城) 亡義父由之助様  
柳山 信明様 (川 向) 亡母 トシ様  
高橋 一 様 (新屋布) 亡父 一雄様  
齋藤あけみ様 (川 向) 亡母石田アヤ様  
渡部健一郎様 (長野岱) 亡妻のり子様  
金 正勝様 (本城荒町) 亡母 チネ様  
若松 敏信様 (桂 坂) 亡母 照子様  
松橋 俊弘様 (新 町) 亡父 敏夫様  
九島由五郎様 (向本城) 亡妻 モト様  
松田 光明様 (松山町) 亡母 元枝様  
大倉 慶人様 (御 嶽) 亡父 慶治様  
高田 典雅様 (新 町) 亡母リキ子様

片岡 操 様 (前田駅前) 亡父 健藏様  
森川 光晴様 (小 又) 亡母 和子様

### 《あに受付分》

柴森 和幸様 (新 町) 亡父 幸司様  
佐藤 樹 様 (上新町) 亡父 昭春様  
志渡 裕人様 (上新町) 亡母美代子様  
小嶋 晶子様 (下新町) 亡父佐藤源吉様  
伊藤 雅彦様 (新 町) 亡母 ミサ様  
工藤 卓哉様 (畑 町) 亡祖母キヨ様  
高堰 正彦様 (戸島内) 亡母 ソデ様  
庄司 春一様 (大 町) 亡母 サヨ様  
佐藤 誠子様 (湯口内) 亡母 リヨ様  
松橋 廣巳様 (幸屋渡) 亡母 エサ様

### 《もろび苑受付分》

藪田 典子様 (比立内) 亡父松橋光吉様

## 一般寄付

### ◆あいかわ受付

金森 勝三様

### ◆あに受付

小嶋 晶子様

珠井 証志様

### ◆北秋田市立鷹巣中学校 様

いただいた寄附で地域福祉用品を購入  
させていただきました

『寄付金』は、生活を支える人の  
繋がりと、地域の仕組みづくりの  
財源として大切に使われています。

- ◎相談活動 ◎資金貸付事業
- ◎情報提供 ◎ネットワーク活動
- ◎地域福祉活動支援事業 など

# こどものひろば

## 子育てサポートハウス わんぱあく

TEL 62-5557

北秋田市宮前町9-4 (北秋田市保健センター隣)

わんぱあくは、子育てに関する相談、家族同伴で遊べる「つどいの広場」、一時的にお子さんをお預かりする「一時預かり保育」、病後回復期のお子さんをお預かりする「病後児保育」を実施しています。詳細については、スタッフにおたずねください。

### 行事予定

参加費は無料。  
会場はすべてわんぱあくです。  
対象は主に0歳～4歳くらいまでの  
お子さんと保護者の方です。

### 春のお楽しみ会

春の歌や手遊びなど  
を楽しみましょう

日付：4月18日(火)  
時間：10:20～受付  
10:30～開始  
定員：8組  
申込み：4月6日(木)から  
受付開始(先着順)

\*短時間ですのでお気軽に  
ご参加ください

### 災害に備えよう

避難訓練の体験と  
備蓄食、さらしおんぶにつ  
いて知りましょう!

日付：6月6日(火)  
時間：10:20～受付  
10:30～開始  
定員：なし

\*親子で災害について備え  
る意識を持ちませんか?



### こいのぼり制作

期間：4月25日(火)～  
5月5日(金)

時間：10:00～  
16:00

定員：先着25組

\*好きな画材で制  
作しましょう☆



### 野菜の苗植え

土や植物に触れ、  
自然に親しみましょう

日付：5月17日(水)  
時間：10:20～受付  
10:30～開始  
定員：なし

わんぱあくでは「お下がり  
コーナー」を設置しています。  
いつでも手に取ってご自由  
にお持ち帰りいただけます☆  
受付しているお下がり品の  
詳しい内容についてはわん  
ぱあくまでお問い合わせくだ  
さい。



## なるほど 児童館よりお届け こそだて+ (プラス)

忙しい毎日の中で、親子でできる簡単  
クッキングやあそびなどを紹介します。  
一緒に遊んだり作ったりする中で、子  
どもの新たな一面を発見できるかも!?  
今回は「お手軽! 朝ごはん」です。



いよいよ新年度! 新しい環境にワクワクドキドキ...。  
気疲れしがちな季節です。

朝ごはんをしっかり食べ、元気に過ご  
すためのエネルギーにしましょう!

忙しい朝にも簡単にできるクッキング  
をご紹介します。



### 好きな具を入れて朝からパワーアップ!

#### おにぎり

ラップにご飯を乗せ、具を包ん  
で簡単にできるよ! 鮭フレーク、  
混ぜご飯の素、ウインナーなど好  
きなものを入れてみよう☆



### 洋風や中華風もお試しあれ★

#### 味噌汁

冷蔵庫に残っている野菜やハムなどを使えば、短時間  
で作れて手軽に栄養が取れます。

具たくさんみそ汁はおかずの代わりにもお  
すすめ☆

ハムやベーコンで洋風に。ゴマ油や中華だ  
しを使って中華風にしても美味しいよ!



#### 時間がない時は...

- ①小さじで味噌2杯、乾燥ワカメや乾燥野菜1杯、  
かつおぶし1杯をお椀に入れる。
- ②お湯を注ぐ。
- ③よく混ぜたら出来上がり!



※お茶漬けやコーンフレーク、市販のスープの素など簡  
単な朝ごはんでもOK☆少しでも食べると、すっきり  
とした頭で過ごすことができますよ!

## みんな大好き じどうかん



子どもに健全なあそびを提供して、その心身の健康を増進し  
情操を豊かにすることを目的に実施しています。  
自由に利用できる自由来館と、学童保育(登録制)を行って  
います。詳しくは各館にお問い合わせください。



鷹巣児童館 63-2436  
児童クラブ 84-8626

太田児童館・児童クラブ  
62-4405

清鷹小児童クラブ  
67-6381

綴子児童館・児童クラブ  
62-1071

## 弁護士による **無料法律相談**

### 4月開催

日時 令和5年4月27日(木)  
★申込み受付開始日 ※当月開催分のみ受付  
令和5年4月5日(水) 10:00より

### 6月開催

日時 令和5年6月22日(木)  
★申込み受付開始日 ※当月開催分のみ受付  
令和5年6月5日(月) 10:00より

【両日共通】

- ◆時間 10:15~14:30
- ◆会場 北秋田市民ふれあいプラザコムコム  
(北秋田市花園町10番5号)
- ◆定員 7組/1日(1組30分)
- ◆対象 北秋田市民
- ◆相談料 **無料**



お申し込みは

**69-8025**



※感染拡大状況により開催の延期、または中止の場合がございます。ご了承下さい。



## 北秋田市成年後見支援センターを開設します



成年後見制度  
とは？

認知症や知的・精神障がいがあり、ひとりで物事を決めることが心配な人が、その人らしく生活できるよう、地域で暮らす方や専門職、法人がその人の意思を尊重して財産管理や生活上の契約を行いながら支援する制度です。

成年後見支援センターではこのような内容の支援を行います

#### 【総合相談】

来所・電話やメール・訪問にも無料で対応し、本人にとって最も適した方法を一緒に考えます。

#### 【住民向け啓発活動】

地域の皆さまに制度を広く知ってもらうため出前講座やセミナーを開催します。

#### 【後見人活動支援】

後見活動をしている方の活動支援を行います。

#### 【手続き支援】

ご本人やご家族の成年後見等申立て手続きのお手伝いを行います。

ご相談は

北秋田市社会福祉協議会内  
(北秋田市花園町16-1)  
☎69-8025

受付時間 月~金  
8:30~17:30



本所

〒018-3312 北秋田市花園町16-1  
☎69-8025

あいかわ・もりよし地域福祉センター

〒018-4272 北秋田市新田目字大野5-1  
☎78-3166

あに地域福祉センター

〒018-4613 北秋田市阿仁銀山字下新町41-1  
☎82-3374

北秋田市社会福祉協議会



みなさんの声を聞かせてください!

社会福祉協議会では みなさんのご意見・ご質問をいつでも受付しています。また社協のくわしい情報はホームページでご覧いただけます。

E-mail [shakyodayori@kitaakita-shakyo.or.jp](mailto:shakyodayori@kitaakita-shakyo.or.jp)

URL <http://www.kitaakita-shakyo.or.jp>

北秋田市社協は「赤ちゃんから高齢者まで」  
みんなの暮らしを応援します!

きたあきたし  
社協だより

次号は7月1日発行