

きたあきたし 社協だより

春号

vol.111

令和7年4月1日
発行

ふれあいネットワーク ひろげようやさしさの“輪”を

思いやる心が通う時

～鷹巣小学校6年生との交流
in 音彩くらぶ～

主な記事

- P 2～3 新年度を迎えて／見守りシステムの導入について
- P 4～5 令和7年度赤い羽根共同募金助成団体決定／楽々からだ通信／買い物支援事業／くらし相談会開催日程
- P 6～7 善意／こどものひろば



地域を元気にしたい。卒業が近づく中、地域を訪問した鷹巣小学校6年生の皆さん。『音彩くらぶ』『グループホームふなみ』にたくさんの優しさを届けてくれました。



「社協だより」は共同募金の助成金と社協会費・寄付金により発行しております。

これからも、地域に役立つ情報をお伝えしていきます！

最新情報は



ホームページ



Instagram



X

新年度を迎えて

北秋田市社会福祉協議会

会長 小笠原 信

市民の皆様におかれましては、平素より北秋田市社会福祉協議会の事業や活動に対しまして温かいご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、地域社会はコロナ禍以前の姿を取り戻しつつありますが、人と人とのつながりの希薄化、経済的困窮や子どもへの貧困、老老介護や社会的孤立などの地域の課題は一層深刻化しています。

こうした課題に対し、様々な支援策を講じておりますが、すべてを公的支援でまかなうことは困難です。そのため、あらためて市民や団体・企業等がつながり、支え合い、そしてあらゆる人々が主体となって地域を支える「地域共生社会の実現」が求められています。

今年は雪が降り続き、2月には観測史上最大の積雪を記録するなど、市内では朝から雪かきに追われる姿が多くみられました。この度の豪雪

では、多くの企業のご協力をいただいた福祉の雪事業をはじめ、地域住民同士の助け合いや除雪ボランティアの活躍があり、身近な地域での支え合いの大切さを実感しました。

今年度は第2次地域福祉計画・第2次地域福祉活動計画の進行状況を踏まえ、第3次計画の策定に向け準備を進めてまいります。北秋田市や関係機関をはじめ、自治会・町内会、民生委員・児童委員、各法人、ボランティア、企業と連携を図りながら、地域住民の皆様が、地域づくりに主体的に取り組めるよう努めてまいります。

地域福祉計画・地域福祉活動計画の基本理念にもあります「お互いが尊敬し支えあう明るいまちづくり」を目指し、今後も皆様との繋がりを大切に、それを力として、役員一丸となって地域福祉の充実と活動の活性化に努めてまいりますので、引き続き変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。



外国人材の受け入れについて

事例紹介を行いました

北秋田市主催の研修会「外国人材受け入れに向けたはじめの一步」で事例紹介を行いました。

当会では、インドネシアから特定技能外国人24名を介護職員として受け入れております。受け入れを検討した主な理由として、「介護人材不足の深刻化」「既存の採用手法の限界」「外国人介護職員の評価の高さ」があります。外国人材の受け入れ前に、職員向けの異文化理解の研修を実施し、受け入れ後も言葉や文化、価値観を互いに理解し合う姿勢を大切にしながら体制を整えています。

介護業務に対し、前向きで一生懸命な外国人職員の姿勢に、職場内の雰囲気の上やチームワークにも良い影響が見られ、利用者の皆様からも好意的な反応をいただいています。今後も法人として受け入れ体制の強化と資格取得の支援など、外国人介護職員の定着とキャリアアップを促進したいと思っております。





介護現場が変わる

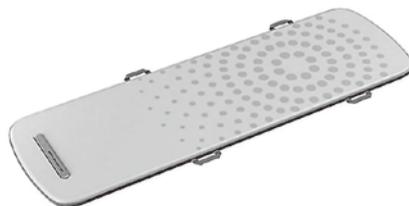
見守り支援システム機器の導入について



介護老人保健施設ケアタウンたかのす、ケアタウンたかのす指定短期入所生活介護事業所ではパラマウントベッド株式会社が提供している介護ロボット『眠りSCAN』を施設内の全居室（110室）、『眠りSCAN eye』を必要な居室（10室）に導入しました。

眠りSCAN

シート状のセンサーをマットレスの下に敷きこむだけで、体に何も装着することなく、ベッドを利用されている方の呼吸数や心拍数、睡眠状態、覚醒、起き上がり、離床動作などを遠隔においてリアルタイムに把握することができるセンサーです。



これからの介護を支えていく見守り支援システム

* 利用者の安全を確保

ベッド上で寝ている利用者の状態をリアルタイムで確認することが出来るため、体調の急な変化に気づくことや居室内での転倒・転落を未然に防ぐことが可能となります。

* 生活リズムを把握

利用している人の生活リズム（入眠・起床のタイミングや1日を通じたバイタルサインの変化など）を把握することにより、体調の変化だけではなく、個人の生活リズムに合わせたケアを提供することが可能となります。

* 職員の業務効率化

職員がバイタルサインをリアルタイムで確認、居室における状態を把握することができ、利用者の体調急変や事故への早期対応が可能となります。



地域の介護を持続可能なものにするため、ICT機器の活用に取り組んでいます。



令和7年度 赤い羽根共同募金による助成事業

地域を支える活動への助成が決定しました

地域を支える組織・団体に対し、赤い羽根共同募金による助成を行っています。お預かりした募金は「じぶんの町をよくする」ための活動に循環されています。

助成総額 25団体26事業 2,114,375円

湯口内自治会
湯口内いきいきサロン
54,000円

前野えんじょいクラブ
北秋田市と他地方の歴史(遺跡)・文化の違いを視察しながら町内交流する活動
144,472円

藤株イベント実行委員会
自治会活性化イベント
110,000円

つなぎの会
地域のつながりを深め、高齢者が憩える機会を作る会
62,486円

木戸石互助組合
いきいき交流会
172,480円

**北秋田市老人クラブ連合会
森吉支部**
地域間における高齢者同志のふれあい事業
81,750円

太平町町内会
高齢者生き生き植栽事業
90,000円

新屋敷町内会
いきいきサロン、世代間交流会、地域おたより事業
100,000円

坊沢げんきクラブ
にぎわいの場づくり(パークゴルフ場整備・プレイ、花壇づくり)、世代間交流会
92,410円

**北秋田地区更生保護女性会
合川支部**
更生保護移動研修会
19,848円

**北秋田市老人クラブ連合会
鷹巣支部**
第3回シニア(高齢者向け)パソコン/スマホ教室
149,120円

北秋田市阿仁婦人会
内陸線を使った交流 in わらび劇場
39,000円

七日市本郷自治会
にこにこサロン
24,000円



鶴田自治会
鶴田いきいきサロン
59,952円

坊沢相善町内会
世代間交流
151,530円

北秋田市地区保護司会
社明運動「作文コンテスト」の募集と応募作品集の発刊
200,000円

若者自立サポーターの会
若者居場所「くまっこ」開催事業
38,000円

北秋田市手をつなぐ育成会
地域自立支援研修と社会参加～当事者・家族の「生きる力」「学ぶ力」を共に育む～
79,540円

おはなしピッコロ
おはなし会と読み聞かせ
138,600円

朗読ボランティア やまびこ
音訳CDによる情報提供
～やまびこがこだまする北秋田市～
43,240円

手話サークル いずみの会
夏休みわくわく手話体験会/聴覚障がい者との交流事業(健康太極拳)
16,845円

鷹巣地区少年保護育成委員会
北秋田地区少年防犯弁論大会
80,000円

光の会
障がい者の自立と学びの支援
81,600円

朗読ボランティア あかねグループ
視覚障がい者 朗読サービス事業
15,000円

川向自治会
サロン活動
63,712円

買い物支援事業を行っています



「近くで買い物できる店舗が少ない」「移動手段がない」「重い物が持てない」など、買い物に不便を感じているご高齢者または障がいをお持ちの方が、ご自身で買い物を楽しんでいただくことを目的に、ご自宅から市内ショッピングモール等へ送迎する『買い物支援事業』を行っています。

	4月	5月	6月	7月
阿仁	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)
阿仁前田～浦田、米内沢	16日(水)	21日(水)	18日(水)	16日(水)
鷹巣	23日(水)	28日(水)	25日(水)	23日(水)

各地区とも
開催日の**5日前まで**
お申込みください



※1地区2～5名までの申込みで運行(0～1名の場合は運行中止) ※料金**無料**
※対象となる方：高齢者または障がい者の方(介助無しで買い物が可能な方)
※8月以降の開催予定は次号でお知らせします
(お申込み・お問い合わせ) ☎69-8025

この事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています



皆さんは「春の養生」についてご存じでしょうか？
事前の知識で季節の変化による不調を緩和し、先回りの健康法で体調を意識してみましょう！



◆季節とともに「陰」「陽」のサイクルが変わる

漢方の世界には自然界に存在するものすべてを「陰」と「陽」に分類する考え方があります。4月は冬期間に優勢だった「陰」が少しずつ減り、「陽」が一気にあふれてくる季節です。実は私たちの体の中にも陰陽要素は存在していて、どちらかに傾きすぎてしまうと不調が生じやすくなります。

◆春は「肝」の疲弊による「上半身」の不調に注意

私たちの五臓六腑も全体的に活性化してきます。「肝」も活性化し、冬のあいだに体中にため込んでしまった不要なもの(老廃物や脂肪など)をとにかく一気に解毒しようとして稼働するため疲弊しやすい状況を強いられています。例えば「肝」にたっぷり貯蔵されているはずの「血」が不足することで精神的に安定せず、イライラや不眠、気持ちの揺らぎが生じやすくなったり、めぐりが滞ることで肩こりや筋がつりやすくなったりします。

おすすめ! 体調を整える季節の食材

・ほうれん草 ・アサリ ・牡蠣 ・レモン ・グレープフルーツ
これらは「気」のめぐりをよくするとされています。



◆大切なのは「心」と「体」に向き合うこと

春は、デトックスのチャンスでもあるととらえることができます。この時期に生じやすい不調は、実は心と体からのサインです。体の中で生じる小さなアンバランスがちょっとした不調という形でメッセージを出しているのです。心と体からのサインを読み解き「今の自分に一番よいもの」を意識的に選択することでバランスをとり、快適な春時間を過ごしましょう。

ひとりで、家族だけで悩まないで、相談してみませんか？

北秋田くらし相談センター ふくし出張相談会

「人と接する事が苦手な外に出ていくのが不安」「仕事はしたいけど、なかなか動き出せない」「生活費など家計のやりくりがうまくいかない」など、福祉に関するくらしの悩み事を地域に出向いてお聴きします。北秋田市民の方であればどちらの会場でも相談可能です。

開催日	会場	申込締切
5月22日(木)	あに地域福祉センター	5月19日(月)
7月24日(木)	森吉生活支援ハウス	7月18日(金)

お申しいただいた時に・・・

- ①お名前
- ②ご住所・連絡先
- ③相談内容(お答え可能な範囲)を確認させていただきます。

※各開催時間は13:00~16:00

※相談料無料 ※相談時間は1組につき1時間程度

※8月以降の開催日は次号でお知らせします

【申込み・お問い合わせ】

北秋田くらし相談センター ☎62-6868

善意

令和6年11月1日～令和7年2月28日受付分

皆様の善意は、地域福祉推進の大きな力です。ありがとうございます。

香典返し寄付金

《たかのす受付分》

青山ゆき子様（東横町）亡父 末吉様
佐藤 仁 様（坊沢羽立）亡母 妙子様
藤嶋 和則様（舟見町）亡母 妙子様
村上 忠雄様（太 田）亡母 スエ様
村上 祐司様（掛 泥）亡母 和子様
近藤寿祈広様（小ヶ田）亡母 ノブ様
山田傳一郎様（新田中）亡母 ミヨ様
花田 正光様（脇 神）亡母 トメ様
佐藤 由梨様（小 森）亡父 一夫様
寺田恵美子様（太平町）亡夫 公平様
亀山 純 様（花園町）亡父 昭夫様
藤田 譲治様（街道町）亡父芳右工門様
稲葉ノリ子様（田 沢）亡夫 由雄様
長谷川誠一様（太 田）亡母 京 様
成田 進 様（内幸町）亡父 次弘様
成田 貴史様（今 泉）亡父 義行様
松尾 陽悦様（太 田）亡母 セツ様
上遠野紅誠様（宮前町）亡父 雅彦様
土谷 稔 様（あけぼの町）亡父 政義様
石郷岡 亮様（太平町）亡父 修一様
長崎 純子様（緑ヶ丘）亡父 輝男様
小嶋 和子様（南鷹巣）亡母ハルエ様
笹代 初生様（門ヶ沢）亡父 邦雄様
相馬 純一様（大 町）亡父 征一様
今川勢津子様（糠 沢）亡夫 信夫様
野間 恒子様（脇 神）亡母中嶋ウメ様
津谷 卓司様（胡桃館）亡母 幸子様
河田 志朗様（住吉町）亡義母千鶴子様
津谷 芳浩様（相善町）亡父 芳一様
上野 貴士様（坊沢大町）亡義母寺田幸子様
熊谷マツ子様（前 山）亡義母ハナ様

《あいかわ受付分》

後藤 久美様（下 杉）亡妻いさ子様
吉田三五郎様（川 井）亡長男健一様
杉 潤 俊美様（増 沢）亡母 ヤエ様
足田 祐介様（上 杉）亡妻 郁恵様
藤島 武夫様（木戸石）亡母 テツ様
佐藤 正樹様（合 川）亡父 新悦様
藤岡 眞一様（李 岱）亡父 謙藏様
金田 裕貴様（西根田）亡父 孝志様
長岐 雅人様（木戸石）亡父 周治様
長 宣男 様（福 田）亡義母鈴木君江様
菊地 孝禎様（羽根山）亡母美喜子様
足田 久志様（上 杉）亡父 勲 様
足田 知機様（木戸石）亡父 陸彦様
金森 勝三様（西根田）亡妻 紀子様

《もりよし受付分》

佐藤 義隆様（神 成）亡母 トミ様
北林 怜佳様（上御嶽）亡父 文明様
柳山 仁志様（浦 田）亡母 リヤ様
藤嶋 彰 様（細 越）亡父 正雄様
佐藤 健 様（巻 淵）亡父 澄夫様
山本 克己様（桂 坂）亡母 有紀様
佐藤 隼也様（松 栄）亡祖母恵子様
杉 潤 久子様（本城上）亡父治一郎様
山崎ユリ子様（平 里）亡兄松浦新一郎様
九島 忠幸様（鶴 田）亡父 隆治様
庄司 明美様（鞆廻り町）亡母チメコ様
大 潤 邦三様（新屋布）亡父 晃治様
鈴木 勇一様（桂 瀬）亡母 フミ様
松橋 幹雄様（鞆廻り町）亡母 ユミ様
杉 潤 久子様（本城上）亡母ミサヲ様
志伯 拓也様（鞆廻り町）亡父 悦雄様
春日 勝年様（五味堀）亡父 祥光様
松田 尚 様（新 町）亡母 幸子様

斉藤 義美様（中道岱）亡母フヨ子様
平川 一貴様（五味堀）亡父 菊三様
田崎 斉 様（米内沢駅前）亡父 武夫様

《あに受付分》

宮野 悦朗様（上小様）亡母 キヨ様
高堰 光廣様（戸鳥内）亡母 チヤ様
松橋 鉄治様（比立内）亡母ヤスノ様
佐藤 幸子様（湯口内）亡夫 晶彦様
松岡理美子様（畑町東裏）亡母 悦子様
小濱 章 様（上新町）亡母 カネ様
杉田 章 様（大 町）亡母 榮子様
吉田マサ子様（小 淵）亡夫 春一様
佐藤 幹雄様（湯口内）亡父 正 様
山田 昌司様（笑 内）亡母 エコ様

一般寄付

寄付金

伴 實 様
富樫真奈美様
金森 勝三様

物品の寄付

秋田県遊技業協同組合様
奈良医院 院長 奈良正人様
高橋 幸子様

フードバンク活動への寄付

藤嶋 隆子様
社会福祉法人秋田県民生協会様

『寄付金』は、生活を支える人の繋がりと、地域の仕組みづくりの財源として大切に使われています。

- ◎相談活動 ◎資金貸付事業
- ◎情報提供 ◎ネットワーク活動
- ◎サロン活動等助成事業 など

こどものひろば

子育てサポートハウス わんぱあく

TEL 6 2-5 5 5 7 北秋田市宮前町9-4 (北秋田市保健センター隣)

★対象は主に0歳～4歳くらいまでのお子さんと保護者の方です。
★参加費は無料。会場はすべてわんぱあくです。

春のお楽しみ会

日時：4月8日(火)
10:30開始 (10:20受付)
定員：10組 (要予約)
申込み：3月25日(火)より申込み開始
春の歌や手遊びで春の訪れを楽しもう♪

こどもの日制作

日時：4月22日(火) ~無くなり次第終了
9:00~16:00 (時間内にお越しください)
定員：16組
どんなこいのぼりができるかな？

ありがとうお楽しみ会

日時：5月13日(火)
10:30開始 (10:20受付)
定員：8組 (要予約)
申込み：4月30日(水)より申込み開始
5月10日は母の日! 感謝の気持ちを伝えよう!

子育てに関する相談、「つどいの広場」、一時的にお子さんをお預かりする「一時預かり保育」、病気回復期のお子さんをお預かりする「病後児保育」も実施しています。

わんぱあくからのお知らせ・イベントは、
こちらからも確認できます。



「パーソナルカラー診断講座」

～自分の“似合う”を見つけよう～

日時：6月6日(金)
10:30開始 (10:20受付)
定員：5組 (要予約)
申込み：5月23日(金)より申込み開始

◆講師を招いてお話しを聞く保護者向け講座です◆

七夕制作

日時：6月24日(火) ~無くなり次第終了
9:00~16:00 (時間内にお越しください)
定員：20組
短冊に願い事を書いて笹竹に飾りましょう☆



紙芝居の日 4月17日(木)、5月22日(木)
10:30~(15分程度) 6月19日(木)、7月10日(木)

お楽しみ会とパーソナルカラー診断が行われる日の
「つどいの広場 (自由利用)」は11:30~になります。

児童館・児童クラブ(鷹巣地区)

自由に利用できる自由来館と、学童保育(登録制)を行っています。詳しくは各館にお問い合わせください。

鷹巣児童館



「カラフルタウン」
完成しました☆



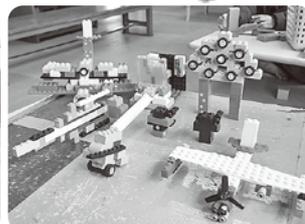
毎年恒例干支の制作
みんなで手形を押ししました



綴子児童館



「パズル完成!」
協力して頑張りました♪



ブロック作品大集合
個性が光る作品です

太田児童館



「こんなのができたよ!」
素晴らしい想像力です



カップで素敵なお家が
できました♡



★ 児童館では、季節の制作や遊び、色々な種目に挑戦する「チャレンジ」を行っています。北秋田市の子育てカレンダーにも予定を掲載しておりますので、ぜひご覧下さい。

鷹巣児童館	63-2436
鷹巣小児童クラブ	84-8626
太田児童館・児童クラブ	62-4405
綴子児童館・児童クラブ	62-1071
清鷹小児童クラブ	67-6381



弁護士による 無料法律相談

令和7年4月、6月開催

開催日	4月24日(木)	6月26日(木)
申込受付 開始日	4月4日(金) 10:00より	6月5日(木) 10:00より
※当月開催分のみ申込受付		

【両日共通】

- ・時 間 10:15~14:30
- ・会 場 北秋田市民ふれあいプラザコムコム
(北秋田市花園町10番5号)
- ・定 員 7組/1日
(1組30分)
- ・対 象 北秋田市民
- ・相談料 **無料**



福祉車両の貸出について

令和7年度より福祉車両の貸出を再開します。貸出に伴う実施要綱が変更となっています。申請される際にはあらかじめご確認ください。

貸出車両 マイクロバス2台、ミニバン2台

- 貸出対象
- ・自治会町内会
 - ・地域福祉の推進に取り組む団体、本会に登録しているボランティアグループ
 - ・その他、本会会長が認めた団体

貸出時間や使用範囲など、実施要綱はこちら(社協ホームページ内)に掲載しています。



秋田県共同募金会による助成事業

福祉活動のための車両を整備しました

秋田県共同募金会による広域的な福祉活動に取り組む団体への助成事業により、一部助成を受け福祉活動のための車両を購入しました。今後、市内の地域福祉活動や貸出車両として活用されます。

皆様の赤い羽根共同募金への温かい善意の寄付に心より御礼申し上げます。



赤い羽根共同募金



本 所
 〒018-3312 北秋田市花園町16-1
 ☎ 69-8025

あいかわ・もりよし地域福祉センター
 〒018-4272 北秋田市新田目字大野5-1
 ☎ 78-3166

あに地域福祉センター
 〒018-4613 北秋田市阿仁銀山下新町41-1
 ☎ 82-3374

北秋田市社会福祉協議会



みなさんの声を聞かせてください!

社会福祉協議会ではみなさんのご意見・ご質問をいつでも受付しています。また社協のくわしい情報はホームページでご覧いただけます。

E-mail shakyodayori@kitaakita-shakyo.or.jp

URL http://www.kitaakita-shakyo.or.jp

北秋田市社協は「赤ちゃんから高齢者まで」
 みんなの暮らしを応援します!